

Mindfulness Based Stress Reduction

Corso esperienziale di 8 settimane per lo stress basato sulla Mindfulness

Ogni Sabato dal 24 Ottobre al 12 Dicembre 2015 dalle ore 9.00 alle 11.00

Seminario di presentazione gratuito Venerdì 9 ottobre ore 19.30

Sede

Associazione Culturale Mindful - Psicologia e Discipline del Benessere

Via Francesco De Mura 39

(nei pressi di Via Luca Giordano - Vomero)

Napoli

Costo del corso

300 euro onnicomprensivo

Il corso è a numero chiuso. È obbligatoria la prenotazione

Istruttore: *Rosario Esposito*

Psicologo – Psicoterapeuta

Istruttore di Mindfulness formatosi al Center for Mindfulness in Medicine, Health Care, and Society

University of Massachusetts Medical School

per prenotazioni ed informazioni

www.mindfulnessnapoli.it - mail: mindfulness-napoli@libero.it – Telefono 347.7858036 (09.00-12.00)