

# ***Mindfulness Based Stress Reduction***

## **Corso esperienziale di 8 settimane basato sulla Mindfulness**

Ogni Sabato dal 25 Aprile al 13 Giugno 2015

Dalle ore 9.00 alle 11.00

### **Sede**

Palazzo Spinelli – Via dei Mille, 16 – Napoli

### **Costo del corso**

300 euro

*È obbligatoria la prenotazione. Il corso è a numero chiuso*

Istruttore: Rosario Esposito

Psicologo – Psicoterapeuta

Per Prenotazioni ed Informazioni

[www.mindfulnessnapoli.it](http://www.mindfulnessnapoli.it) - mail: [mindfulness-napoli@libero.it](mailto:mindfulness-napoli@libero.it) – Telefono 347/7858036