

# Mindfulness Based Stress Reduction

## Corso esperienziale di 8 settimane basato sulla Mindfulness

Ogni Sabato dal 11 Ottobre e domenica 30 Novembre 2014  
Dalle ore 9.00 alle 11.00

### **Incontri informativi**

Martedì 30 settembre alle ore 14.30 - Venerdì 3 ottobre alle ore 18.30  
Palazzo Spinelli – Via dei Mille, 16 – Napoli

*È obbligatoria la prenotazione. Il corso è a numero chiuso*

Istruttore: Rosario Esposito  
Psicologo – Psicoterapeuta

Per Prenotazioni ed Informazioni  
[www.mindfulnessnapoli.it](http://www.mindfulnessnapoli.it) - mail: [mindfulness-napoli@libero.it](mailto:mindfulness-napoli@libero.it) – Telefono 347/7858036