

Mindfulness Based Stress Reduction

Corso esperienziale di 8 settimane basato sulla Mindfulness

Ogni Sabato dal 18 gennaio al 8 Marzo 2014

Dalle ore 9.30 alle 11.30

Incontri informativi

Sabato 28 dicembre e sabato 11 gennaio ore 10

Palazzo Spinelli – Via dei Mille, 16 – Napoli

È obbligatoria la prenotazione. Il corso è a numero chiuso

Istruttore: Rosario Esposito

Psicologo – Psicoterapeuta

Per Prenotazioni ed Informazioni

www.mindfulnessnapoli.it - mail: mindfulness-napoli@libero.it – Telefono 347/7858036